

19 - ABRIL - 2025

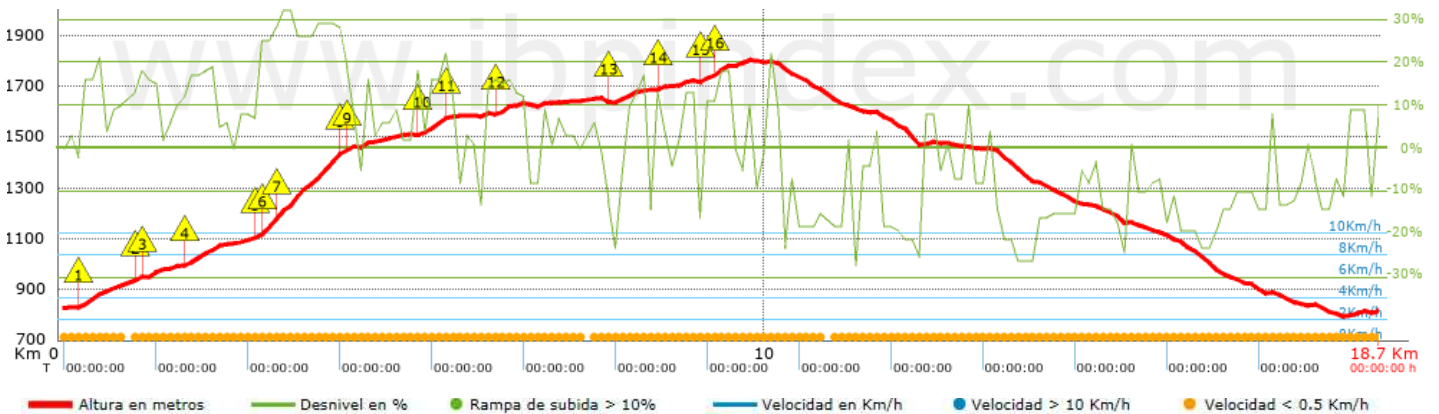
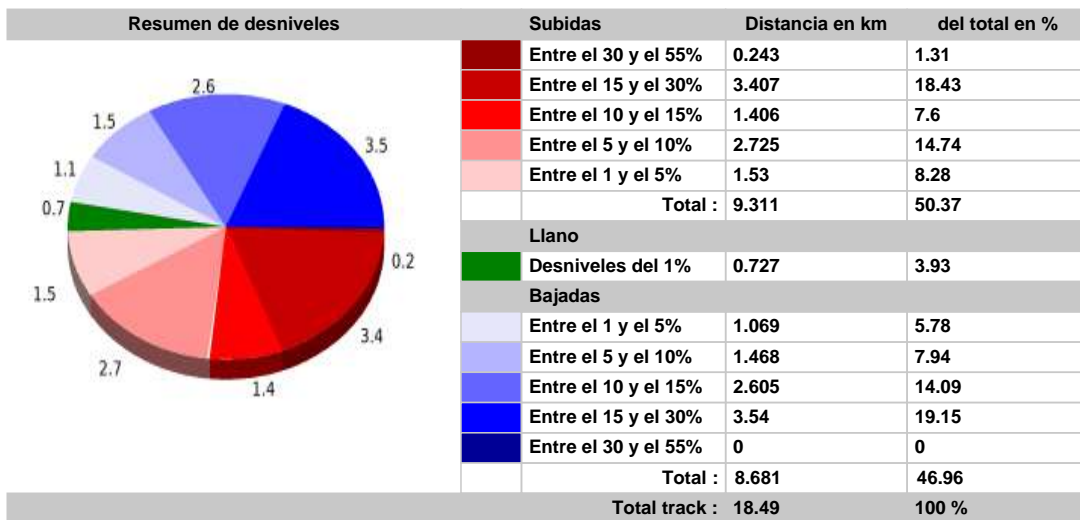
CAZORLA - GR 247.2 - CAMINO DE LA VIRGEN DE LA CABEZA - PUERTO DEL TEJO - LOMA DE LOS CASTELLONES - GILLO - BARRANCO DE LA CERECERA - CASCADE DE LA MAGDALENA - CAZORLA

Distancia total	18.49 Km
Distancia analizada	18.49 Km
Distancia lineal	0.01 Km

Desn. de subida acumulado	1197.68 m
Desn. de bajada acumulado	1204.29 m
Altura máxima	1804.24 m
Altura mínima	793.25 m
Ratio de subida	12.86 %
Ratio de bajada	13.87 %
Desnivel positivo por km	64.77 m
Desnivel negativo por km	65.13 m

TELÉFONOS DE CONTACTO

CAM 689 635 147 DARÍO 665 519 285
PABLO 659 954 926 PACO 640 759 688
VICTOR 671 975 436 COSTINEL 627 120 278
DAVID 683 425 172



¿Cuál es mi preparación física?

Muy baja Baja Media Alta Muy alta
 ¿Cuál es el ibp? ¿Cuál es el ibp? ¿Cuál es el ibp? ¿Cuál es el ibp? ¿Cuál es el ibp?

Para mí esta ruta será

ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

19 - ABRIL - 2025

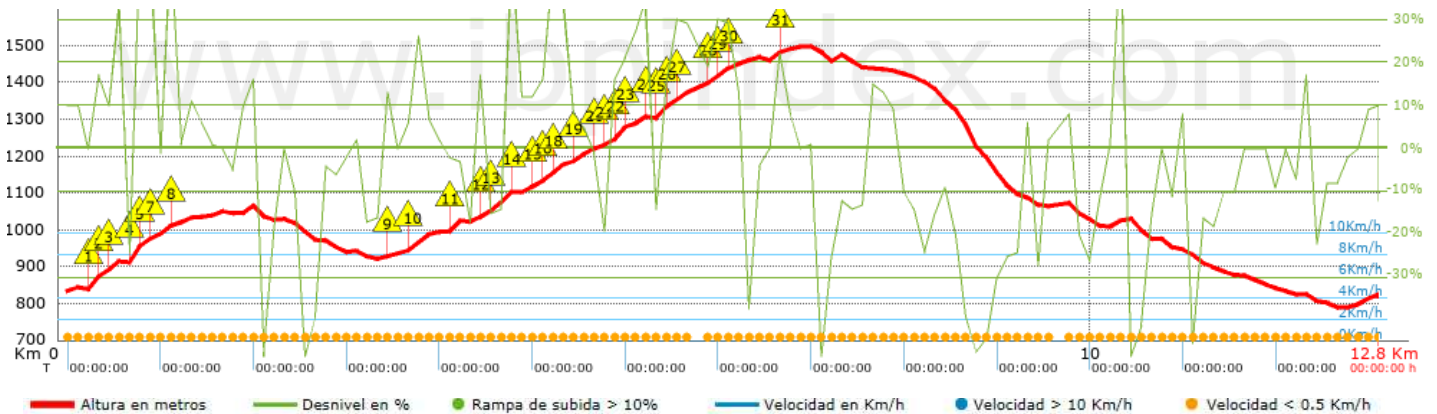
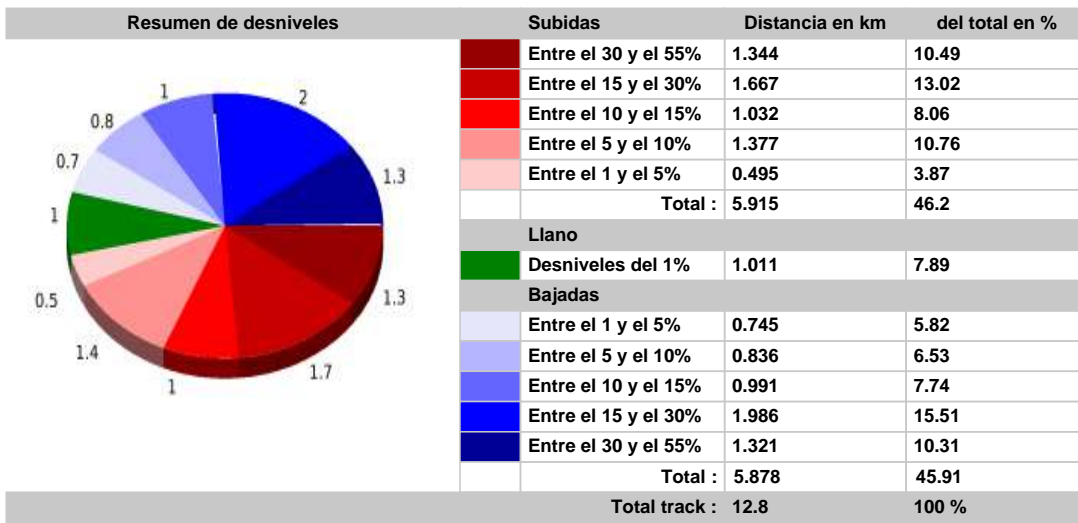
CAZORLA - GR 7 - ERMITA DE LA VIRGEN DE LA CABEZA - LA IRUELA - GR 247 - CAMINO DE LA VIRGEN DE LA CABEZA - CASCADA DE LA MAGDALENA - CAZORLA

Distancia total	12.8 Km
Distancia analizada	12.8 Km
Distancia lineal	0.0 Km

Desn. de subida acumulado	1160.33 m
Desn. de bajada acumulado	1161.14 m
Altura máxima	1497.7 m
Altura mínima	789.67 m
Ratio de subida	19.62 %
Ratio de bajada	19.75 %
Desnivel positivo por km	90.65 m
Desnivel negativo por km	90.71 m

TELÉFONOS DE CONTACTO

CAM 689 635 147 DARÍO 665 519 285
PABLO 659 954 926 PACO 640 759 688
VICTOR 671 975 436 COSTINEL 627 120 278
DAVID 683 425 172



¿Cuál es mi preparación física?					Para mí esta ruta será
Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	
¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	
ibp 0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp 7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp 14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp 20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp > 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura



INICIO

FINAL

Cazorla

La Iruela

La Mocha

La Quebrada

Cerro Escribano

La Ladera

La Farraga

Niño Sin Brazos

El Peñón

La Hoz

La Magdalena

Nace el Río

La Escaleruela

La Ribera

Yumas

Belfala

Peñas Negras de Rechina

Las Lanchillas

La Ribera

Castro de La Iruela

Castro de La Mocha

Cerro Escribano

Puerto de los Arenales

Sotillo

Casa de Caden

Peña de los Halcones

Peñón Borondo

Cruz del Cerro

La Atalaya

Eta. de S. Isidoro

Castillo de la Yedra

Molino de Estremera

Cueva de Carrizo Andújar

1474

Las Dehesillas

Castillo de las Cinco Esquinas

Loma del Castillo

Molino de Peluca

Molino de Tiscor

1662

Cerro de la Laguna

Laguna

El Sacejo

Parador del Adelantado

La Bola

1097

Monte Sión

Loma del Castillo

La Magdalena

Nace el Río

La Escaleruela

Frio del Tejo

Puerto de Tejo

de la

Cruz de

