

19 - MAYO - 2024

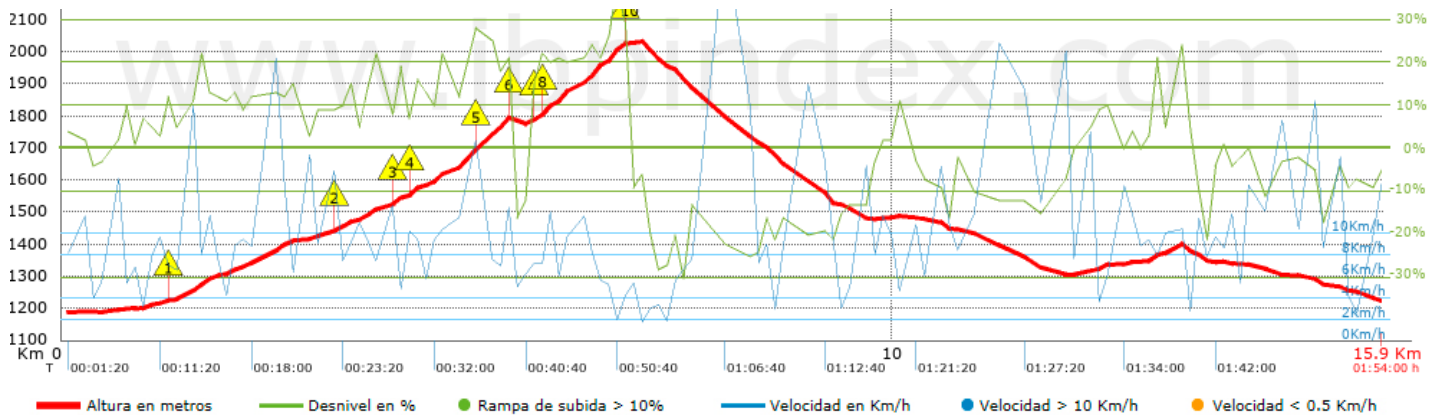
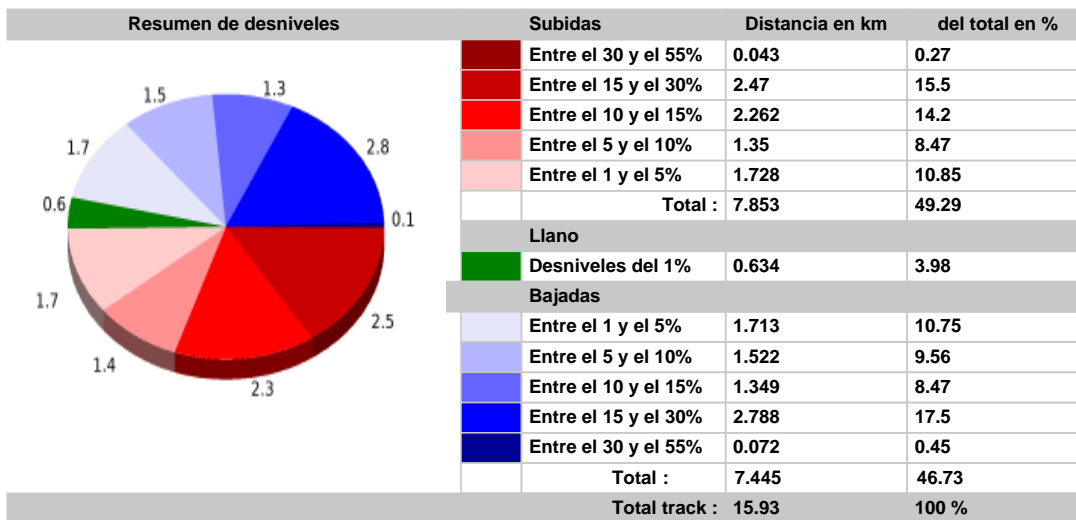
**MAJALRAYO - COLLADO DEL HERVIDERO - OCEJÓN -
CHORRERA DE DESPEÑALAGUA - VALVERDE DE LOS ARROYOS**

Distancia total	15.93 Km
Distancia analizada	15.93 Km
Distancia lineal	6.42 Km

Desn. de subida acumulado	996.4 m
Desn. de bajada acumulado	953.7 m
Altura máxima	2033.6 m
Altura mínima	1180.8 m
Ratio de subida	12.69 %
Ratio de bajada	12.81 %
Desnivel positivo por km	62.55 m
Desnivel negativo por km	59.87 m

TELÉFONOS DE CONTACTO

CAM 689 635 147 DARÍO 665 519 285
PABLO 659 954 926 PACO 640 759 688
VICTOR 671 975 436 DAVID 635 166 073



¿Cuál es mi preparación física?					Para mí esta ruta será
Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	
¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	
ibp 0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp 7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp 14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp 20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp > 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

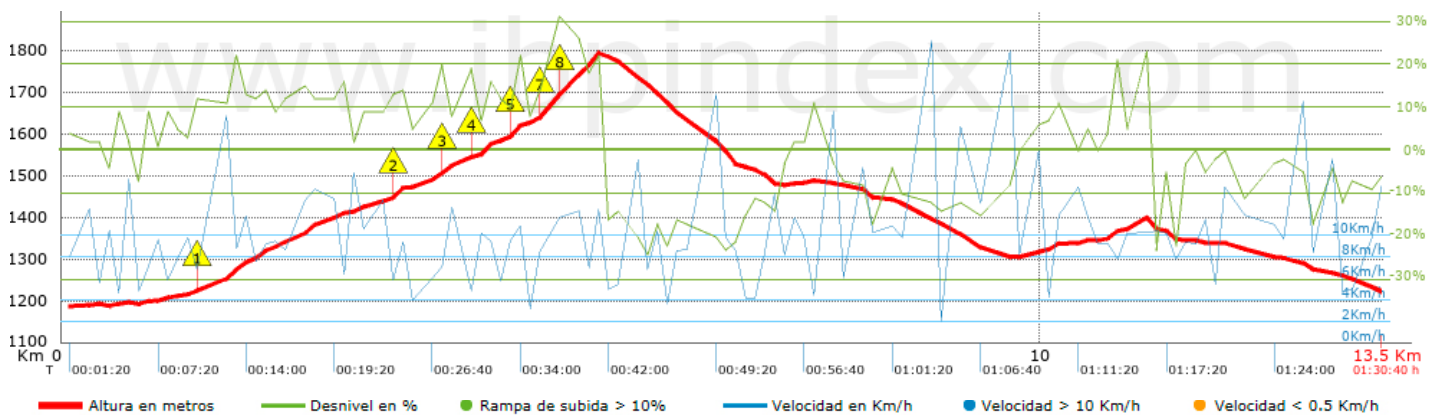
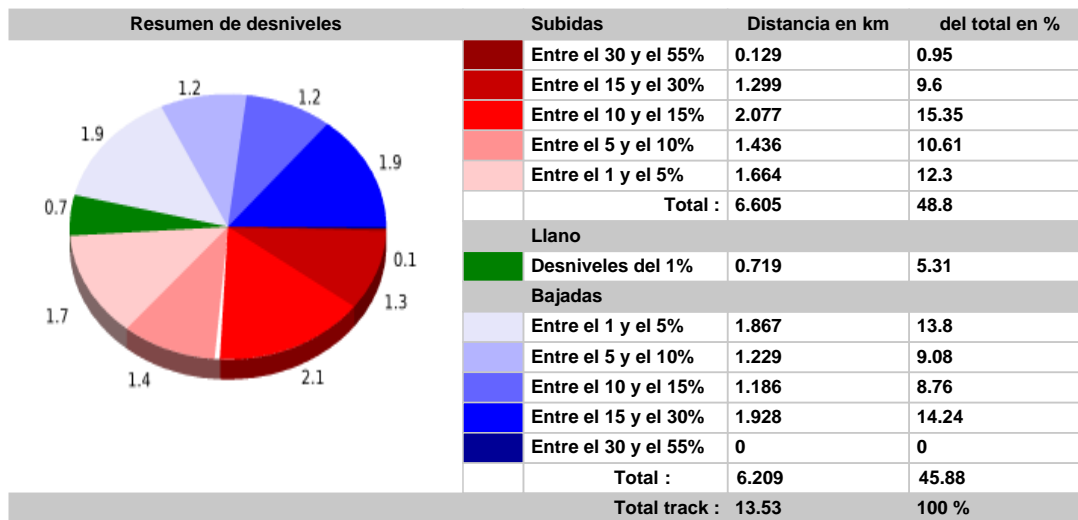
19 - MAYO - 2024
MAJALRAYO - COLLADO DEL HERVIDERO - CHORRERA DE DESPEÑALAGUA - VALVERDE DE LOS ARROYOS

Distancia total	13.53 Km
Distancia analizada	13.53 Km
Distancia lineal	6.42 Km

Desn. de subida acumulado	730.1 m
Desn. de bajada acumulado	688.7 m
Altura máxima	1794 m
Altura mínima	1180.7 m
Ratio de subida	11.05 %
Ratio de bajada	11.09 %
Desnivel positivo por km	53.96 m
Desnivel negativo por km	50.9 m

TELÉFONOS DE CONTACTO

CAM 689 635 147 DARÍO 665 519 285
PABLO 659 954 926 PACO 640 759 688
VICTOR 671 975 436 DAVID 635 166 073



¿Cuál es mi preparación física?					Para mí esta ruta será
Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	
¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	
ibp 0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp 7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp 14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp 20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp > 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura



PARQUE NATURAL SIERRA NORTE DE

INICIO

Majaerayo

Ig. de S. Juan Bautista

La Carrasca

Sta. Ana

Peña de los Santos

Peña Bernardo

Morro de Casa Yermo

Casa Yermo

ca de las Loberas

Collado Mijar 1465

La Solana

Cañada Grande

El Sacejo

Pradera de la Madita

Las Campanitas

Chortal Largo

Cuesta del Robledo

Las Arroyadas

Chortal Redondo

Sierra de Ocejón

El Llaño

La Perquizuelas

El Horcajo

Lomanillos

Las Cerquillas

Collado Viezo 1739

de los Soteraños

K. 18

Cañuelo

1150

1162

Arrumblares

Prado del Señor

Los Calameros

1898 Campachuelo

Las Canates 1915

1913 1914

1929

Loma de la

Ci

El Rastro

Majada del Rob

1784

1739

1784

Ca



DE GUADALAJARA

FINAL

Sierra de Ocejón

Fte. de la Mora

El Regajo

Majada de las Cabras

Peña Mala

Carralón

Majada de los Cardos

Las Esvaraderas

Fte. del Vasillo

Castillar de Arriba

Castillar de Abajo

Los Sestiles

Colladitos Altos

Los Regalos

Las Chorreras

El Chortalón

Molino Caído

La Praihuela

Igl. Parroquial de S. Idefonso
Fte. de Don Pedro Gordo

Los Llanitejos

Camino de Majatayo

Fte. de la Albariza

Cillerete

Rastrojuelo

El Roble

lado zo

Cañamarejo

Collado de Hervidero

Ocejoncillo

Ocejón

La Morena

sa Yerma

Yerma

Los Palan