

28 - ABRIL - 2024

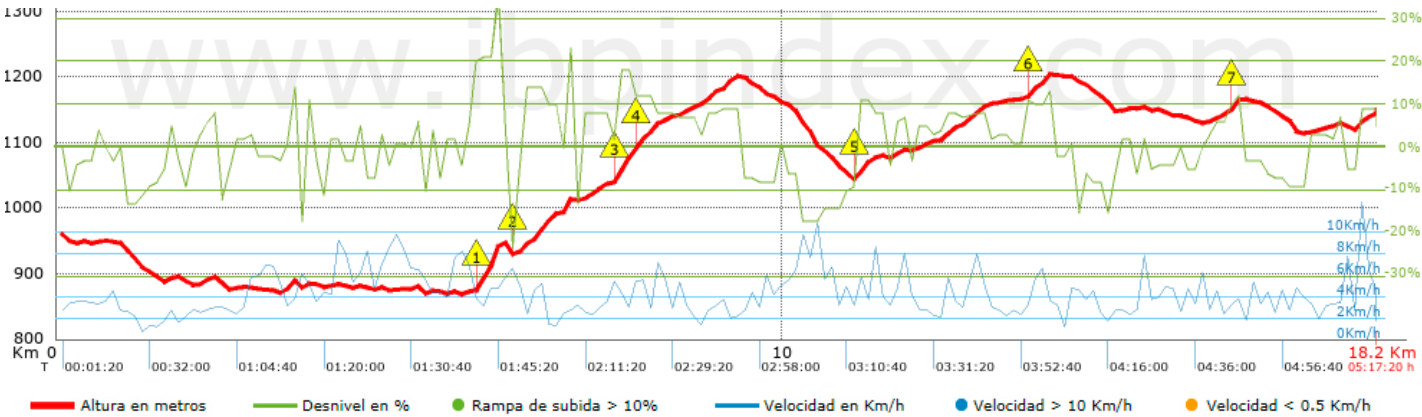
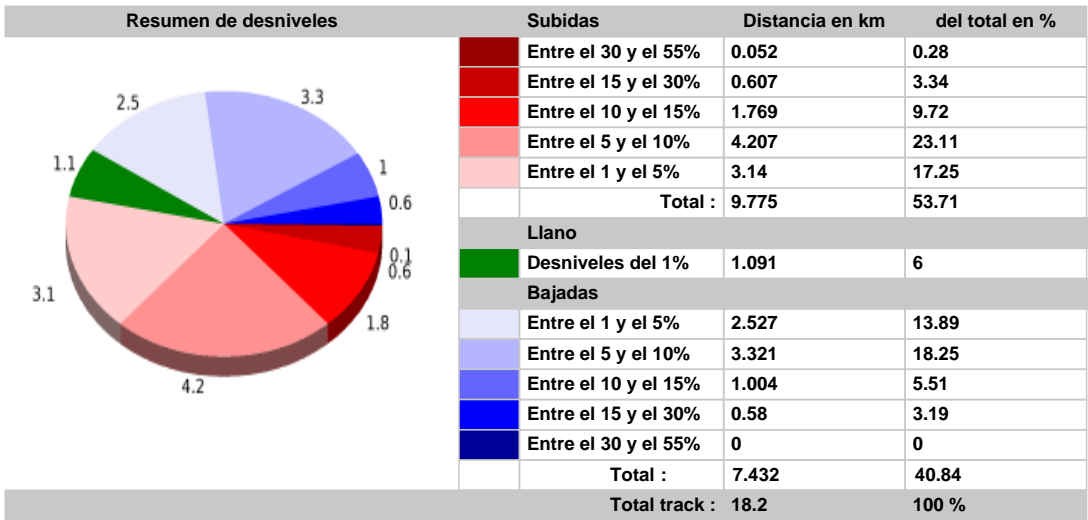
CASAS DEL CAMPILLO - BARRANCO DE LOS CUCHILLOS - BUENAFUENTE DEL SISTAL - HUERTAHERNANDO

Distancia total	18.2 Km
Distancia analizada	18.2 Km
Distancia lineal	10.92 Km

TELÉFONOS DE CONTACTO

CAM 689 635 147 DARÍO 665 519 285
PABLO 659 954 926 PACO 640 759 688
VICTOR 671 975 436 DAVID 635 166 073

Desn. de subida acumulado	735.29 m
Desn. de bajada acumulado	543.33 m
Altura máxima	1204.22 m
Altura mínima	866.43 m
Ratio de subida	7.52 %
Ratio de bajada	7.31 %
Desnivel positivo por km	40.4 m
Desnivel negativo por km	29.85 m



¿Cuál es mi preparación física?					Para mí esta ruta será
Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	
¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	
ibp 0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp 7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp 14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp 20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp > 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

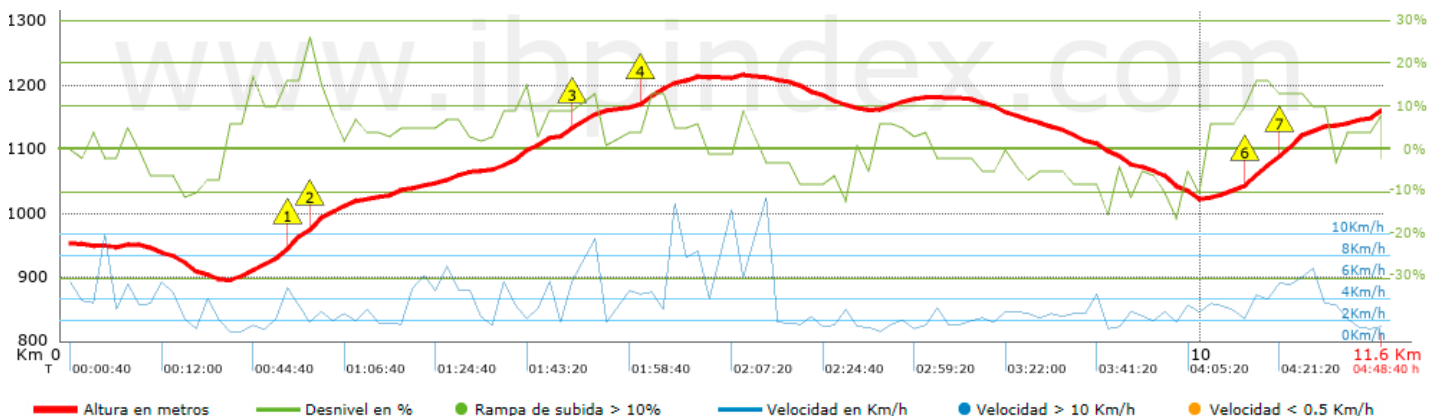
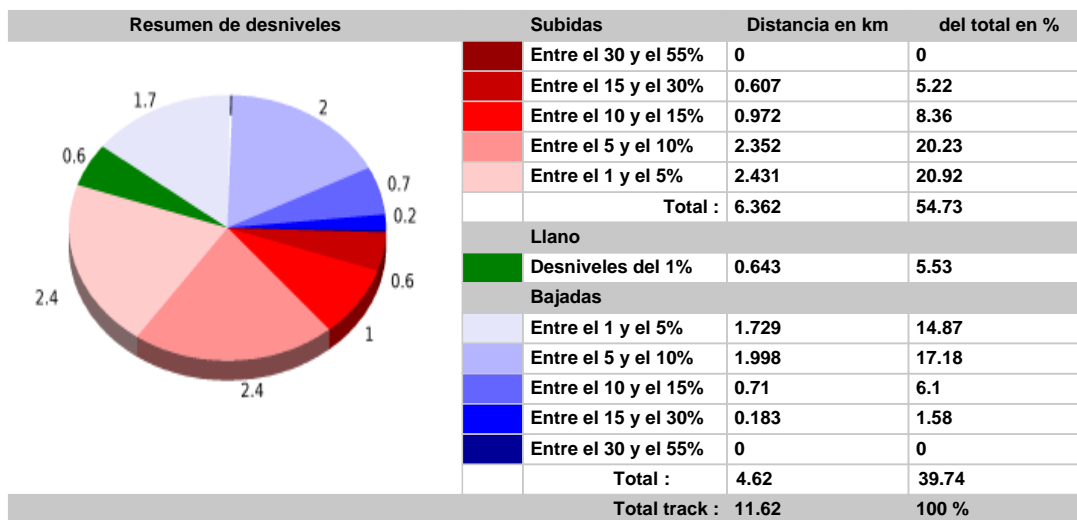
28 - ABRIL - 2024
CASAS DEL CAMPILLO - CASCADA DEL CAMPILLO - VILLAR DE COBETA - BUENAFUENTE DEL SISTAL

Distancia total	11.62 Km
Distancia analizada	11.62 Km
Distancia lineal	5.39 Km

Desn. de subida acumulado	499.7 m
Desn. de bajada acumulado	299 m
Altura máxima	1216.26 m
Altura mínima	894.19 m
Ratio de subida	7.85 %
Ratio de bajada	6.47 %
Desnivel positivo por km	43 m
Desnivel negativo por km	25.73 m

TELÉFONOS DE CONTACTO

CAM 689 635 147 DARÍO 665 519 285
PABLO 659 954 926 PACO 640 759 688
VICTOR 671 975 436 DAVID 635 166 073

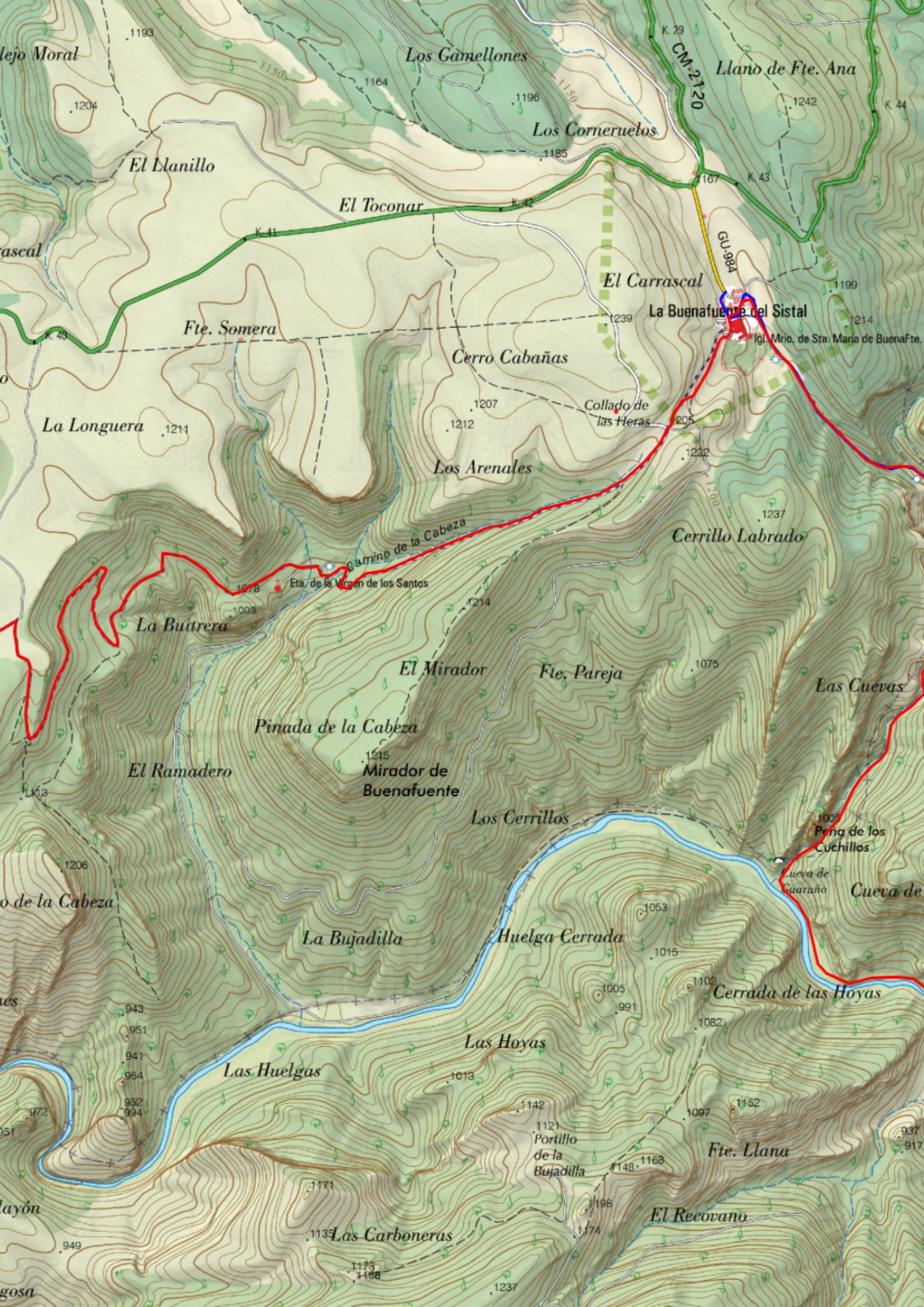


¿Cuál es mi preparación física?

	Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	Para mí esta ruta será
¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura



INICIO





l Pinarejo

La Vacariza

Valle

El Mirón

La Dehesa

La Tobilla

Huertahernando

FINAL

Utra. Sra. de la Inmaculada Concepción

Cabeza Larilla

Los Pedregales

El Carra

Cabeza Marigrande

CM-2113

El Altillo

La Gargantilla

La Basardilla

Fie. de la Toba

El Pozuelo

La Uña

Los Corrales

El Torrejón

Alto de los Barrancos

1165

La Enebrada

Valdelasno

El Garganto

La Silla

Garcibáñez

Las Vueltas

PARQUE NATURAL ALTO TAJO

Cumbre de Espliegarejos

Hoya del Cuerno

Las Dehesillas

Cerro

Las Riscas

Cañada Real de Sotodosas

Prado Manzano

Los Torrejones

Portillo Rubio

puente

Molino Harnero

El Collado

Puntal del Pie Labro

El Tala

Cerro del Cementero

Peña Calera

La Pedregosa