

26 - MAYO - 2024

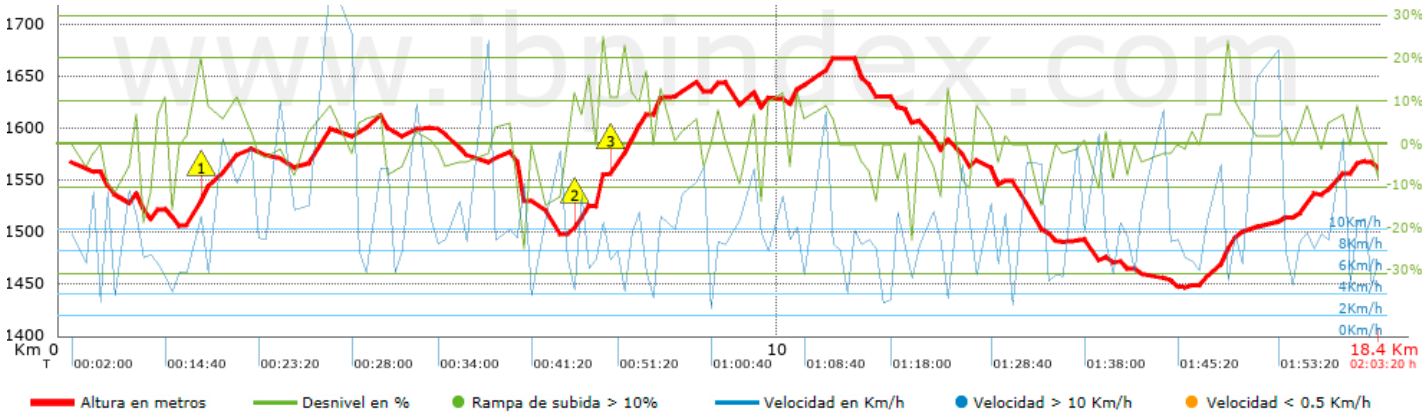
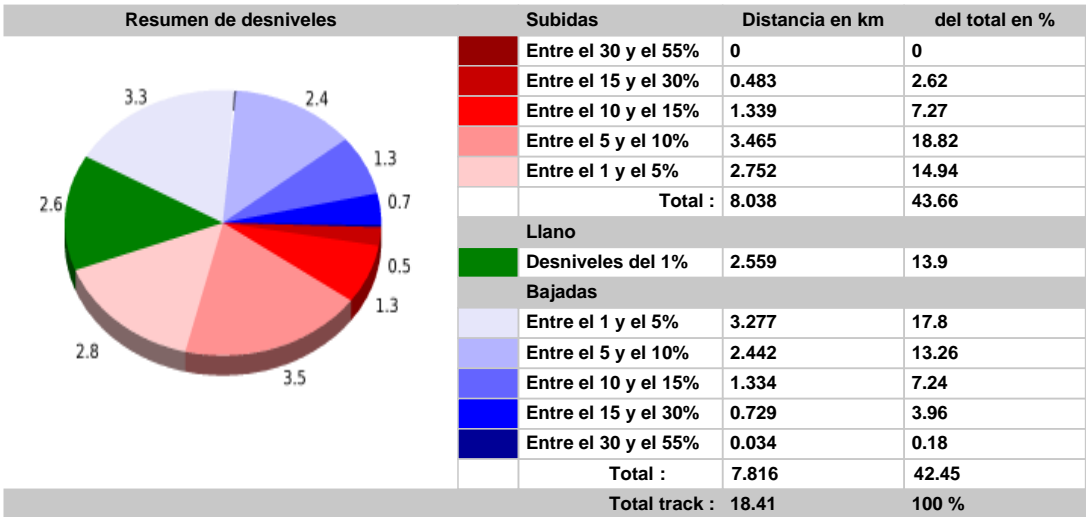
PARADOR DE NAVARREDONDA - NACIMIENTO DEL RÍO TORMES - DEHESA DEL JABALÍ - GARGANTA DE VALDEASCAS - PARADOR DE NAVARREDONDA

Distancia total	18.41 Km
Distancia analizada	18.41 Km
Distancia lineal	0.04 Km

Desn. de subida acumulado	589 m
Desn. de bajada acumulado	598 m
Altura máxima	1667 m
Altura mínima	1447 m
Ratio de subida	7.33 %
Ratio de bajada	7.65 %
Desnivel positivo por km	31.99 m
Desnivel negativo por km	32.48 m

TELÉFONOS DE CONTACTO

CAM 689 635 147 DARÍO 665 519 285
PABLO 659 954 926 PACO 640 759 688
VICTOR 671 975 436 DAVID 635 166 073



¿Cuál es mi preparación física?					Para mí esta ruta será
Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	
¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	
ibp 0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp 7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp 14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp 20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp > 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura



Navahondilla de Gredos

FINAL

INICIO

CENTRAL

SISTEMA

Espalderón del Jabalí

Dehesa del el Helecho

Dehesa del Jabalí

Cerro Borreguero

Entrada de los Horcos

Cancho del Águila

Bajo Hondo

Collado de los Cervunales

Collado de las Quebradas

Plano de las Va...