

12 - MAYO - 2024

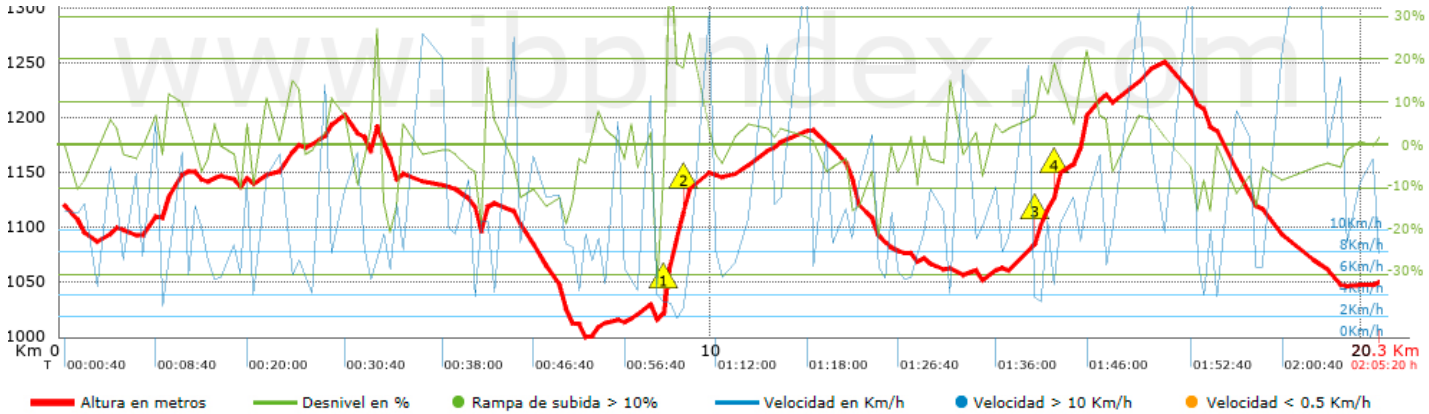
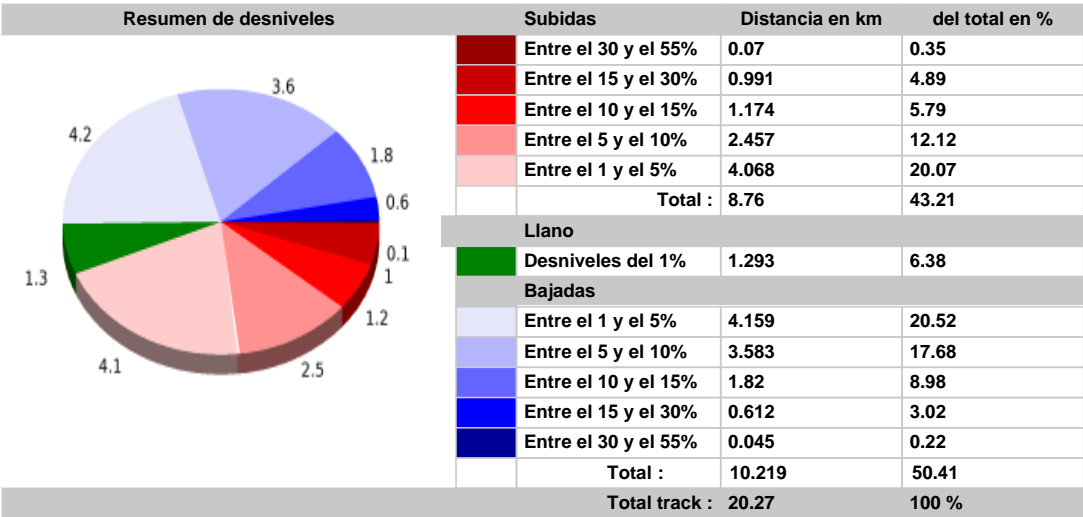
TEROLEJA - RÍO GALLO - BARRANCO DE LA HOZ - CORDUENTE - RILLO DE GALLO

Distancia total	20.27 Km
Distancia analizada	20.27 Km
Distancia lineal	7.31 Km

Desn. de subida acumulado	671.6 m
Desn. de bajada acumulado	745.6 m
Altura máxima	1251.1 m
Altura mínima	999.5 m
Ratio de subida	7.67 %
Ratio de bajada	7.3 %
Desnivel positivo por km	33.13 m
Desnivel negativo por km	36.78 m

TELÉFONOS DE CONTACTO

CAM 689 635 147 DARÍO 665 519 285
PABLO 659 954 926 PACO 640 759 688
VICTOR 671 975 436 DAVID 635 166 073



¿Cuál es mi preparación física?

	Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	Para mí esta ruta será
¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

12 - MAYO - 2024

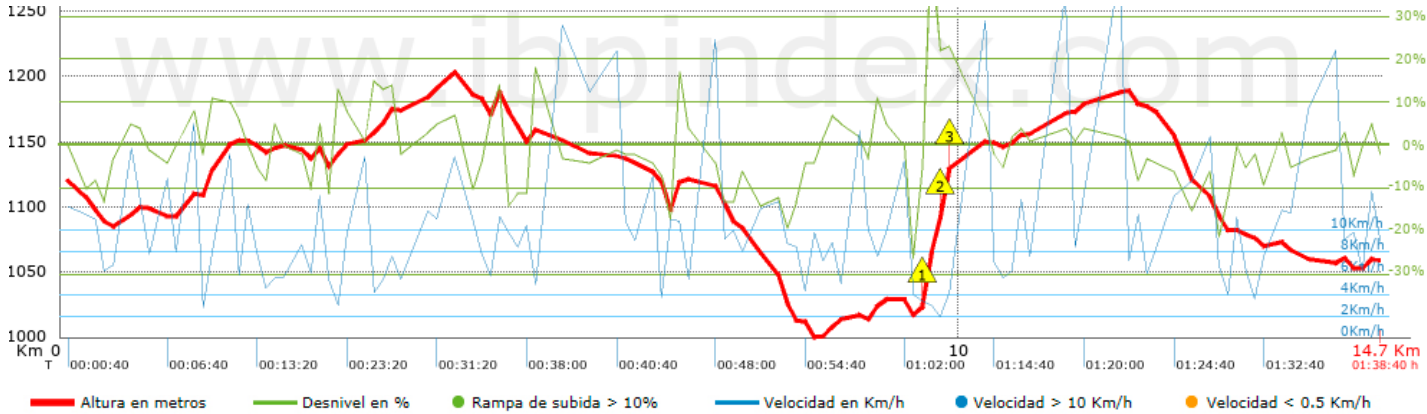
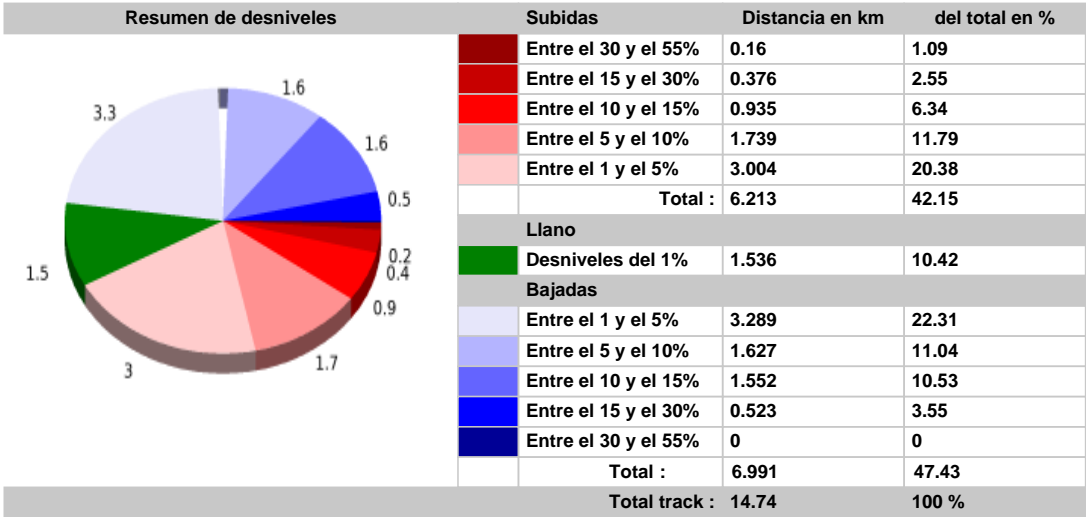
TEROLEJA - RÍO GALLO - BARRANCO DE LA HOZ - CORDUENTE

Distancia total	14.74 Km
Distancia analizada	14.74 Km
Distancia lineal	5.29 Km

Desn. de subida acumulado	457.4 m
Desn. de bajada acumulado	515.8 m
Altura máxima	1203.1 m
Altura mínima	999.5 m
Ratio de subida	7.36 %
Ratio de bajada	7.38 %
Desnivel positivo por km	31.03 m
Desnivel negativo por km	34.99 m

TELÉFONOS DE CONTACTO

CAM 689 635 147 DARÍO 665 519 285
PABLO 659 954 926 PACO 640 759 688
VICTOR 671 975 436 DAVID 635 166 073



¿Cuál es mi preparación física?

	Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	Para mí esta ruta será
¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura





FINAL
(montaña)

FINAL
(senderismo)

NATURAL ALTO TAJO