

# CLUB ALCARREÑO DE MONTAÑA

CALENDARIO ACTIVIDADES 2º SEMESTRE 2023

Día	Itinerario	Dificultad	Km
<b>SEPTIEMBRE</b>			
14 a 17	<u>FERIAS: PIRINEOS:</u> Jaca.	2 y 3	
●24	<u>CUERDA DEL MAL CALZADO:</u> Puerto de la Quesera – La Tiñosa – Cresta del Dragón – Cuerda del Mal Calzado – Río Jaramilla – Majada Recuerda – Puerto de la Quesera. ↗858 ↘858	3	18
	<u>CALAMORRO DE SAN BENITO:</u> Puerto de la Quesera – Calamorro de San Benito – Collado de Hayuela – Riofrío de Riaza – Riaza. ↗245 ↘749	2	13
<b>OCTUBRE</b>			
●1	<u>HOZ DE OTER:</u> Oter- Hoz de Oter –Río Tajo – Carrascosa de Tajo – GR 10 – Sotoca de Tajo – Ruguilla. ↗498 ↘517	3	19
	<u>GR 10:</u> Oter – GR 10 – Carrascosa de Tajo – GR 10 – Sotoca de Tajo – Ruguilla. ↗480 ↘510	2	17
8	<u>HOCES DEL DURATÓN:</u> Puente de Villaseca – Ermita de San Frutos – Burgomillodo. ↗434 ↘478	2	13
●15	<u>PATONES:</u> El Atazar – Poblado Presa de El Atazar – Cancho la Cabeza – Collado las Palomas – Patones de Arriba – Patones de Abajo. ↗641 ↘920	3	16
	<u>PONTÓN DE LA OLIVA:</u> El Atazar – Presa de la Parra – Río Lozoya – Pontón de la Oliva. ↗195 ↘448	2	13
22	<u>MONASTERIO DE BONAVAL:</u> Retiendas – Monasterio de Bonaval – Hoces del Jarama – Valdesotos – Valdepeñas de la Sierra. ↗401 ↘387	2	18
28 y 29	<b>FIN DE SEMANA EN LAS SIERRAS DE URBIÓN Y DE LA CEBOLLERA (Valdevellano de Tera)</b>		
●28	<u>PICO URBIÓN:</u> Laguna Negra – Pico Urbión – Nacimiento del Duero – Laguna de los Llanos – Pinos Zamplones – Hayedo - Covalada. ↗574 ↘1089	3	17
	<u>LAGUNA NEGRA:</u> Laguna Negra – Laguna Helada – Cascadas del Río Ojeda – Covalada. ↗383 ↘920	2	18
●29	<u>CEBOLLERA:</u> Puerto de Santa Inés – Peña de Santocenarrio – Cebollera – Cascadas de Puente Ra – Ermita Virgen Olmos de Orio. ↗883 ↘1211	3	22
	<u>CASCADAS DE PUENTE RA:</u> Puerto de Santa Inés – Peña de Santocenarrio – Cascadas de Puente Ra – Ermita Virgen Olmos de Orio. ↗600 ↘942	2	15

NOVIEMBRE			
●5	<u>PEÑA DEL REVENTÓN</u> : Collado de Umbralejo – Peña del Tomillar – Peña del Reventón – Pradera de Cabezo Largo – Condemios de Arriba. ↗640 ↘631	3	18
	<u>ESTATUAS CONDEMIOS</u> : La Huerce – Valdepinillos – GR 167 – Estatuas – Condemios de Arriba. ↗483 ↘481	2	13
12	<u>LOS ARTESONES</u> : Solanillos – Arroyo del Ceño – Artesones – Ablanque – Alto de la Nava – Riba de Saelices. ↗349 ↘638	2	19
●19	<u>EL PINAREJO</u> : Valverde de los Arroyos – Río Sonsaz – Poblado La Mata – El Pinarejo – Pezuelo de Abajo – Collado Peyuste – Valverde. ↗938 ↘938	3	20
	<u>PEZUELO DE ABAJO</u> : Valverde de los Arroyos – Río Sonsaz – Pezuelo de Abajo – La Fragüela – Collado Peyuste – Valverde. ↗508 ↘530	2	15
26	<u>MINAS HIENDELAENCINA</u> : Zarzuela de Jadraque – Villares de Jadraque – Río Bornova – Minas – Hiendelaencina. ↗476 ↘434	2	16

DICIEMBRE			
●3	<u>ACEBAL DE PRÁDENA</u> : La Acebeda – El Chorranco – Puerto de la Acebeda – Colgadzizos – Acebal de Prádena – Prádena. ↗697 ↘840	3	20
	<u>ACEBAL DE PRÁDENA</u> : La Acebeda – El Chorranco – Puerto de la Acebeda – Acebal de Prádena – Prádena. ↗481 ↘620	2	13
10	<u>CAMINO DEL ARCIPRESTE</u> : Hita – Colada del Monte – Padilla de Hita – Camino de Cáritas – Jadraque. ↗367 ↘366	2	19
17	SUBIDA NAVIDEÑA AL OCEJÓN		

- Actividades opcionales en el mismo día.

↗ ↘ Ganancia y pérdida de altitud.

**Dificultad 2:** Actividad de dureza media (senderismo o montaña que pueden hacer casi todos).

**Dificultad 3:** Actividad dura y larga o de montaña, que además requiere ritmo vivo y pocos descansos.

---

**Cualquier actividad podrá ser anulada o cambiada por el responsable de la Directiva, si la meteorología, la seguridad u otras causas así lo aconsejan.**

---

## NORMAS INTERNAS DEL CLUB

El Club Alcarreño de Montaña es una asociación deportiva sin ánimo de lucro, que tiene como principal objetivo caminar y disfrutar de la naturaleza. No dispone de guías titulados, y solo podemos compartir con los participantes de nuestras actividades la experiencia de los más veteranos. La labor de los responsables de cada actividad, se limita a la organización de la misma y no debe confundirse en ningún caso con la de un guía oficial, ni con las atribuciones y responsabilidades asociadas a los mismos.

Se recomienda que los participantes en las actividades del club tengan conocimientos de interpretación de planos, manejo de brújula, otros medios de orientación, etc., con el fin de poder realizar la actividad programada sin depender de otros miembros del grupo.

Cualquier persona que acepte participar en estas actividades se compromete a respetar los horarios establecidos salvo casos de fuerza mayor. Para ello se hace una llamada a los participantes a la responsabilidad de calibrar sus fuerzas cuando decidan integrarse en una marcha o travesía. Para la actividad de montañismo se necesita tener la licencia federativa del año en curso (imprescindible) y poseer la forma física y la experiencia necesaria para desenvolverse con soltura en el medio de alta montaña en que se desarrolla.

Recordad que en la montaña es conveniente que cada uno sea responsable de sí mismo y consciente de los peligros que puedan presentarse.

