# CLUB ALCARREÑO DE MONTAÑA

## CALENDARIO ACTIVIDADES 1ER SEMESTRE 2023

| Día | Itinerario | Dificultad | Km |
|---|---|---|---|
| **ENERO** | | | |
| **8** | GUADALAJARA: Guadalajara – Chiloeches – Villaflores – Iriépal – Guadalajara. ↗514 ↘492 | 2 | 22 |
| **15** | CÍVICA: Yela – Cívica – Malacuera – Pajares. ↗391 ↘546 | 2 | 18 |
| **22** | SIERRA DE ENMEDIO: Presa de Buendía – Sierra de Enmedio – Ermita Virgen de los Desamparados – Río Guadiela – Presa de Buendía. ↗547 ↘547 | 2 | 16 |
| **29** | LA TORRECILLA: Arbancón – La Torrecilla – Carrallano – Arbancón. ↗283 ↘283 | 2 | 14 |
| **FEBRERO** | | | |
| **●5** | RÍO ARANDILLA: Km 17 CM 2120 – Ermita de Montesinos – Río Arandilla – Las Cabreras – Olmeda de Cobeta. ↗506 ↘566 | 3 | 21 |
| | BARRANCO DE MONTESINOS: Km 17 CM2120 – Ermita de Montesinos – Cobeta – Olmeda de Cobeta. ↗348 ↘409 | 2 | 16 |
| **●12** | PICO OCEJÓN: Almiruete – Peña del Reloj – Cabeza del Mostajar – Ocejón – Valverde de los Arroyos. ↗1099 ↘920 | 3 | 16 |
| | VALVERDE DE LOS ARROYOS: Almiruete – Cerro Poyato – Las Canalejas – Valverde de los Arroyos. ↗662 ↘490 | 2 | 13 |
| **●19** | PICO CABEZAS: Valdesotos – Pico Cabezas – Collado de Hontanar – Cabeza de Cardo – Chorro de Valdesotos - Valdesotos. ↗1081 ↘1081 | 3 | 20 |
| | CHORRO DE VALDESOTOS: Valdesotos – El Chorro – Loma de Miruelo – Pico Cabezas – Cuerda de Majadas – Valdesotos. ↗619 ↘619 | 2 | 11 |
| **●26** | PEÑA DE LA CABRA: Prádena del Rincón – Alto de las Rozas – Collado de la Tiesa – Peña de la Cabra – Los Cerrajos – El Atazar. ↗1101 ↘1243 | 3 | 22 |
| | PRESAS DEL VILLAR Y ATAZAR: Manjirón – Presa del Villar – Robledillo de la Jara – El Atazar. ↗451 ↘482 | 2 | 19 |

| MARZO | | | |
|---|---|---|---|
| **5** | BARRANCO DE VIANA: Santiuste – Presa de El Atance- Peña Alta – Huérmeces del Cerro – Barranco de Viana – Viana de Jadraque – Baides. ↗417 ↘484 | 2 | 20 |
| **●12** | PICO ABANTOS: Puerto de Guadarrama – Cabeza Líjar – Pico Abantos – El Escorial. ↗752 ↘1314 | 3 | 21 |
| | EL ESCORIAL: El Escorial – Las Machotas – El Escorial. ↗691 ↘691 | 2 | 16 |
| **19** | TIERMES: Tarancueña – Caracena – Valderromán – Tiermes. ↗269 ↘242 | 2 | 17 |
| **●26** | PICO CERRÓN: Hayedo de Montejo – Río Ermito – Pico Cerrón – Collado de Calahorra – Pico Santuy – El Saltadero – El Cardoso de la Sierra. ↗1061 ↘935 | 3 | 20 |
| | RÍO JARAMA: Hayedo de Montejo – Puerto del Cardoso – La Hiruela – Río Jarama – El Cardoso de la Sierra. ↗414 ↘394 | 2 | 13 |

| ABRIL | | | |
|---|---|---|---|
| **2** | BARRANCOS JARAMA Y JARAMILLA: Roblelacasa – Corralejo – Colmenar de la Sierra – Matallana – Roblelacasa. ↗1131 ↘1131 | 2 | 21 |
| **6,7,8 y 9** | SEMANA SANTA: Sierra Nevada (Granada). | 2 y 3 | |
| **●16** | LAGUNA DE TARAVILLA: Taravilla – Muela del Conde – Laguna de Taravilla – Salto de Poveda – Poveda de la Sierra. ↗737 ↘862 | 3 | 21 |
| | LAGUNA DE TARAVILLA: Taravilla – Laguna de Taravilla – Salto de Poveda – Poveda de la Sierra. ↗587 ↘707 | 2 | 17 |
| **●23** | LA PEÑOTA: Puerto de Navacerrada – Camino Schmid – Puerto de la Fuenfría – Cerro Minguete – La Peñota – Cercedilla. ↗871 ↘1574 | 3 | 17 |
| | VALLE DE LA FUENFRÍA: Puerto de Navacerrada – Camino Schmid – Puerto de la Fuenfría – Cercedilla. ↗102 ↘775 | 2 | 15 |
| **●30** | NACIMIENTO DEL RÍO CUERVO: Tragacete – Río Júcar – Estrecho del Infierno – Manantiales del Júcar – Cerro San Felipe – Fuente de las Berras – Nacimiento Río Cuervo. ↗524 ↘507 | 3 | 16 |
| | NACIMIENTO DEL RÍO CUERVO: Tragacete – Río Júcar – Cerro San Felipe – Hoya del Toro – Nacimiento Río Cuervo. ↗657 ↘521 | 2 | 17 |

| MAYO | | | |
|---|---|---|---|
| ●7 | PINAR DE LOS CUARTELES: Soto del Real – Hoyo Cerrado – Pinar de los Cuarteles – Miraflores de la Sierra. ↗1138 ↘874 | 3 | 23 |
| | CHORRERAS DE MIRAFLORES: Miraflores de la Sierra – Camino Fuente del Cura – Chorrera Arroyo San Blas – Chorrera Arroyo Los Eriales – Robledal Diecisiete Hermanos – Miraflores de la Sierra. ↗379 ↘379 | 2 | 13 |
| 14 | LAGUNA SALOBREJA: Orea – Río Hoz Seca – Laguna Salobreja – Aguaspeña – Checa. ↗268 ↘400 | 2 | 16 |
| ●21 | PICO VALDEBECERRIL: Ermita de Hontanares – Portillo del Lobo – Pico Valdebecerril – Collado del Puerto de los Infantes – Majada de la Sierra – Cantalojas. ↗994 ↘1100 | 3 | 21 |
| | SIERRA DE AYLLÓN: Madriguera – El Muyo – Collado del Puerto de los Infantes – Cantalojas. ↗519 ↘330 | 2 | 18 |
| 28 | CAÑON DEL RÍO CEGA: Cubillo – Valle del Río Santa Águeda – Pajares de Pedraza – Cañón del Río Cega – La Velilla – Pedraza. ↗223 ↘230 | 2 | 16 |

| JUNIO | | | |
|---|---|---|---|
| ●4 | MONCAYO: Beratón – Lobera – Moncayo – Santuario – Fuente del Sacristán. ↗1070 ↘1245 | 3 | 17 |
| | NACIMIENTO DEL RÍO QUEILES: Vozmediano – Nacimiento Río Queiles – Aldehuela de Ágreda – Hayedo de Peña Rajada – Vozmediano. ↗431 ↘431 | 2 | 15 |
| ●11 | LA MALICIOSA: La Barranca – Collado del Piornal –La Maliciosa – Río Manzanares – Cantocochino. ↗844 ↘1187 | 3 | 16 |
| | LA BOLA DEL MUNDO: Puerto de Navacerrada – Bola del Mundo – Río Manzanares – Cantocochino. ↗659 ↘1139 | 2 | 15 |
| ●18 | PEÑALARA: Valsaín – Cueva del Monje – Collado Quebrantaherraduras – Cresta de los Claveles – Peñalara – Puerto de Cotos. ↗1208 ↘590 | 3 | 15 |
| | RÍO ERESMA: Valsaín – Río Eresma – Camino Viejo del Paular – Puerto de Cotos. ↗658 ↘22 | 2 | 14 |
| 25 | RUTA CORTA Y COMIDA SOCIAL | 2 | |

● Actividades opcionales en el mismo día.

↗ ↘ Ganancia y pérdida de altitud.

**Dificultad 2**: Actividad de dureza media (senderismo o montaña que pueden hacer casi todos).
**Dificultad 3**: Actividad dura y larga o de montaña, que además requiere ritmo vivo y pocos descansos.

**Cualquier actividad podrá ser anulada o cambiada por el responsable de la Directiva, si la meteorología, la seguridad u otras causas así lo aconsejan.**

# NORMAS INTERNAS DEL CLUB

El Club Alcarreño de Montaña es una asociación deportiva sin ánimo de lucro, que tiene como principal objetivo caminar y disfrutar de la naturaleza. No dispone de guías titulados, y solo podemos compartir con los participantes de nuestras actividades la experiencia de los más veteranos. La labor de los responsables de cada actividad, se limita a la organización de la misma y no debe confundirse en ningún caso con la de un guía oficial, ni con las atribuciones y responsabilidades asociadas a los mismos.

Se recomienda que los participantes en las actividades del club tengan conocimientos de interpretación de planos, manejo de brújula, otros medios de orientación, etc., con el fin de poder realizar la actividad programada sin depender de otros miembros del grupo.

Cualquier persona que acepte participar en estas actividades se compromete a respetar los horarios establecidos salvo casos de fuerza mayor. Para ello se hace una llamada a los participantes a la responsabilidad de calibrar sus fuerzas cuando decidan integrarse en una marcha o travesía. Para la actividad de montañismo se necesita tener la licencia federativa del año en curso (imprescindible) y poseer la forma física y la experiencia necesaria para desenvolverse con soltura en el medio de alta montaña en que se desarrolla.

Recordad que en la montaña es conveniente que cada uno sea responsable de sí mismo y consciente de los peligros que puedan presentarse.