CALENDARIO DE ACTIVIDADES 1er SEMESTRE 2020

Día	Itinerario	Km.	Difi cultad
	ENERO		
● 12	**RUTA A LUPIANA**: Guadalajara - Fuente de La Culebra - La Muela del Molino -Tunel bajo el AVE – Lupiana - Fuente de Valdechunca - Puente sobre el AVE -Iriepal ↗254↘	20	2
	RUTA A LUPIANA: Guadalajara - Lupiana – Iriepal - Fuente de La Culebra - Guadalajara ↗254↘	25	2
● 19	**RUTA A SACEDÓN**: Auñón – Puente Romano – La Dehesa – El Pajarero – Ermita del Socorro – Sacedón ↗330 ↘230	20	2
● 26	**PICO BODERA:** Naharros – Pico Boder**a** - La Bodera – Robledo de Corpes – Hiendelaencina ↗350 ↘ 450	20	3
	Naharros – La Bodera – Hiendelaencina ↘ 167 ↗ 220	17,5	2
	FEBRERO		
● 2	**EL BOSQUE DE LOS CIPRESES**: Valdepeñas de la Sierra – Cerro Mingo Negro – Las Cárcabas – GR10 – Bosque de Los Cipreses – Alpedrete – Valdepeñas de La Sierra ↗ 170 ↘	19	2
● 9	**PICO SAN CRISTOBAL**: Roblelacasa – Puente de Trillos – Matallana – Pico San Cristobal – Puente de Los Trillos – Las Pozas – Espinar ↗658 ↘	20,5	3
	Roblelacasa – Puente de Los Trillos – Matallana – La Garganta – Puente de Los Trillos – Las Pozas - Espinar ↗350 ↘	18	2
16	**NACIMIENTO DEL RIO HENARES:** Riosalido – Matas – Pozancos – Alboreca – Fuente del Jardín – Horna ↗100 ↘	19	2
● 23	**SIERRA DE CALDEREROS**: Cubillejo de La Sierra – Pico Aguila – Lituero – Castillo de Zafra - Hombrados ↗ 230 ↘300	20	3
	SIERRA DE CALDEREROS: Cubillejo de La Sierra – Pico Aguila – Castillo de Zafra - Hombrados ↗ 230 ↘300	18	2
	MARZO		
1	**EL REBOLLAR DE YEBRA:** Yebra – Camino del Rebollar – Telégrafo – Los Caraballos – Pinarejo - Yebra ↗170 ↘	18	2
● 8	**PICO MOJÓN CIMERO:** Aldeanueva – Mojón Cimero – La Huerce – Umbralejo – Peña del Tomillar – Arroyo de Fraguas ↗523 ↘ 623	21,5	3
	PICO MOJÓN CIMERO: Aldeanueva – Mojón Cimero – La Huerce – Umbralejo ↗523 ↘ 623	16	2
● 15	**SIERRA S. SEBASTIÁN Y BARRANCO DE JABALERA:** Canal de Riansares – Sierra de Degollados – Mojón Padrón – Jabalera – Barranco de Jabalera – Ermita de San Lorenzo - Albalate ↗253 ↘410	25	3
	SIERRA S. SEBASTIÁN Y BARRANCO DE JABALERA: Barranco del Portugués – Alto de Iniesta - Jabalera – Barranco de Jabalera – Ermita de San Lorenzo - Albalate ↗253 ↘410	21	3

● 22	**SIERRA DEL OCEJÓN:** Valverde de Los Arroyos – El Lomo – Peña Mala – Ocejón – Ocejoncillo – Pradera Madita – Collado de La Mujer – Cerrito Collado - Majaelrayo ↗850 ↘900	21	3
	SIERRA DEL OCEJÓN: Cerro Poyato (km 6) – Las Canalejas – El Lomo – Valverde – Senda del Cartero – Pradera Madita – Majaelrayo ↗535 ↘585	18	2

● 29	**ALTO TAJO:** Barranco de La Hoz de Oter – Rio Tajo – Carrascosa – GR10 – Tumbas Medievales de Los Pozuelos - Sotoca ↘ 200 ↗	21	3
	Oter – GR10 – El Carbonal – Carrascosa – Tumbas Medievales – Sotoca ↘ 140 ↗	17	2

ABRIL

● 5	**SIERRA DE GUADARRAMA:** La Granja – Puerto del Reventón – Collado de La Flecha – Puerto de Las Calderuelas – Rascafría - ↗ 930 ↘	24	3
	RIO LOZOYA: Puerto de Cotos – Rio Lozoya – Puente Angostura – Rascafría ↘680	18	2
9, 10, 11,12,13	**SEMANA SANTA** en: Valle de Baztán (Navarra)		
●19	**SIERRA DE LA BIENVENIDA:** El Recuenco – Senda de La Virgen – Antena de TV – Camino de La Bienvenida – Ermita – Cuesta del Buitre – Vindel – Nacimiento Ojo de la Higuera – Peralveche ↗252 ↘ 352	20	3
	SIERRA DE LA BIENVENIDA: El Recuenco – Camino del Pozo de La Sierra – Las Moratillas - Cuesta del Buitre – Vindel – Nacimiento Ojo de la Higuera – Peralveche ↗252 ↘ 352	18	2
●26	**SIERRA DEL RINCÓN:** Puebla de La Sierra – GR88 – El Porrejón – La Hirurela – El Cardoso de La Sierra ↗674 ↘	17	3
	Canto Hueco – Loma del Estillo – Collado Salinero – GR88 – La Hiruela – El Cardoso de La Sierra ↗450 ↘ 420	17	2

MAYO

●3	**ALTO TAJO:** Peralejos de Las Truchas – Rio Tajo – Las Juntas – Ermita Ribagorda - Peralejos ↗300 ↘	21	3
	RUTA SL9: Peralejos de Las Truchas – Saceda – La Teja – Los Pinarejos – Barranco de Checa – Camino de Orea ↗400 ↘	14	2
● 10	**PICO NEVERO:** Alameda del Valle – Puerto Malagosto – Pico Nevero – El Mirador – Lozoya ↗1.070 ↘	23	3
	Buitrago – San Mamés – Navarredonda – Lozoya ↗250 ↘ 100	18	2
17	**RIO LOBOS:** Puente de los 7 Ojos – Ermita de San Bartolomé y Cueva – Nacedero del Rio Ucero – Ucero – Valdelinares ↘52	19	2
● 24	**PICO CENTENERA:** Tortuero – Palancar – Cerro Concha – Pico Centenera – Cerro Concha – Collado Paranza – GR88 – El Atazar ↗909 ↘807	23	3
	Patones de Abajo – Pontón de La Oliva – GR88 – El Atazar ↗390	18	2
● 31	**SENDA DE GENARO:** Manjirón – El Berrueco – Patones de Arriba – Patones de Abajo ↗1.000 ↘490	22	3
	Manjirón – El Berrueco – La Cabrera ↗100	19	2

JUNIO

● 7	**<u>RIO MOROS</u>:** La Panera – Embalse del Tejo – Embalse del Espinar – Ojo del Rio Moros – Collado Minguete – Cerro Minguete – Puerto Fuenfría – Valle Fuenfría - Cercedilla ↗756 ↘	20	3
	Puerto de Guadarrama – Peña del Arcipreste – PR30 – Las Berceas – Cercedilla ↘ 356	19	2
●14	**<u>RIO ESCABAS</u>:** Puente Vado Ancho – Puente Galayos – Barranco Galana – Pico La Nava – Fuertescusa ↗360 ↘310	18	2
● 21	**<u>PICO DEL LOBO</u>:** La Pinilla – Pico del Lobo – Los Picachos – Reajo del Puerto – GR88 – El Chaparral – Arroyo Buitrera – La Pinilla ↗774 ↘	19	3
	La Pinilla – Ermita de San Benito – Riofrío de Riaza – Ermita de Hontanares - Riaza ↘350	18	2
28	Marcha corta y comida social		

● Actividades opcionales en el mismo día

Dificultad: 2) Actividad de dureza media (senderismo o montaña que pueden hacer casi todos – **3)** Actividad dura, larga o de montaña, que además requiere ritmo vivo y pocos descansos