

Las MAS empieza a gestionar la constitución de la Comisión de Sequía, que se reunirá una vez al mes.

Pág. 00

Cifuentes arranca un curso de FP modular para técnicos en mantenimiento electromecánico.

Pág. 11

## MONTANA

# Más de 300 personas inician la temporada de senderismo y montañismo en la provincia

■ “La montaña es muy amiga, pero también muy traicionera”, afirman

El año ha comenzado con el desgraciado fallecimiento de un montañero alcarreño de 54 años, oriundo de Riba de Saelices, que se precipitó por una montaña de unos 100 metros en el Pico Almanzor. “La montaña es muy amiga, pero a la vez es muy traicionera”, asegura la presiden-

ta del Club Alcarreño de Montaña, Pepa Aldea, que, independientemente de este desgraciado accidente, anima a los guadalajareños a que practiquen algunas de las actividades relacionadas con la naturaleza, en general, y la montaña, en particular, organizadas por el club.

GUADALAJARA  
PEDRO MANUEL SANZ

Más de tres centenares de personas practican senderismo o montañismo en la provincia gracias al Club Alcarreño de Montaña. Excursiones, campamentos, marchas, senderismo, escalada, rocódromo, barranquismo, *splitboard*, *snow* de montaña, espeleología, incluso alta montaña, esquí o alpinismo son las diferentes actividades que ofrecen desde el club presidido por Pepa Aldea y que cuenta en la actualidad con 320 socios y más de dos centenares de licencias, que abarcan a practicantes de todo tipo de especialidades de la montaña.

El Club Alcarreño de Montaña fue fundado hace casi medio siglo por un grupo de montañeros enamorados de la provincia de Guadalajara. Su fundador y primer presidente fue Jesús García Párdices, escritor, montañero y poeta. De su mano el club tuvo un gran prestigio entre los grupos de montaña de la zona centro. Hoy en día, el CAM está formado por personas de todas las edades y condiciones físicas, y ha visitado un gran número de montañas por toda la geografía peninsular. Está adscrito a la Federación Española de Montaña y a la Federación de Deportes de Montaña de Castilla-La Mancha.

## Promoción del montañismo

Su objetivo básico es el fomento, la promoción y el desarrollo del deporte, en general, y del montañismo, en particular. El Club Alcarreño de Montaña entiende la actividad físico-deportiva como una práctica netamente *amateur* o aficionada, y considera sus actividades dirigidas al ocio y diversión de sus socios. Se realizan todas aquellas relacionadas con la naturaleza y la montaña, principalmente el montañismo y el senderismo.

De esta manera, y siguiendo esta filosofía, el Club Alcarreño de Montaña ha comenzado el año con su primera marcha senderista, que se celebró este domingo y que discurrió sobre un recorrido de 25 kilómetros por parajes y rutas de la capital, Peña Hueva, Valdenoches, Pico del Águila y Taracena.

Estas marchas por diferentes recorridos se repetirán todos los domingos del primer cuatrimestre del año. La siguiente será el domingo 17, día en el que todos aquellos que quieran caminar por los parajes de la provincia harán 20 kilómetros visitando Alcocer, las ruinas del Bañerío de la Isabela, Camino Real y Sacedón. “El que no quiera subir al pico puede ir por abajo haciendo senderismo y, si hay nieve y hace mal tiempo, indicamos si se puede



Los recorridos por los picos y valles de la provincia de Guadalajara son una de las actividades del club. FOTOS: CAM

o no subir a los picos. Solo necesitan que lleven botas buenas para andar, ropa de abrigo, alguna capa de lluvia, agua y comida”, señala Pepa Aldea, quien anima a participar a todo aquel que esté interesado en unas marchas senderistas que no requieren mucho esfuerzo.

Para inscribirse en estas travesías, muchas de ellas gratuitas -y en otras solo se abona el precio del desplazamiento al punto de partida en autobús-, basta con acercarse a la agencia Viajes Alcarria Tours, Grupo Europa, en la calle Virgen del Amparo, 25, cuyo teléfono es 949248120, o a la sede del club, situada en la travesía Fernando Beladiez, 4 derecha, los jueves, de 19.00 a 20.00 horas.

## Para los más expertos

Además de las marchas senderistas, el Club Alcarreño de Montaña realiza más actividades a lo largo del año para sus asociados y el resto de interesados en este deporte. Con el objetivo de difundir y promo-

Desde el CAM se realizan todas las actividades relacionadas con la naturaleza, en general, y la montaña, en particular

cionar el apasionante, y muchas veces desconocido, mundo de la montaña, se organiza anualmente la ‘Semana de la Montaña’, un ciclo de conferencias y actividades con la participación de importantes alpinistas y montañeros nacionales y extranjeros. De igual forma, tanto en Semana Santa como en las Ferias de la capital aprovechan los días festivos para organizar actividades y rutas en otros puntos del país, como por ejemplo, en Pirineos.

Y para los más expertos en la materia, los montañeros, el club pone a su disposición otras actividades de montañismo. No obstante, para la práctica de cualquier actividad de montaña, el CAM aconseja,

además de pertenecer a la entidad como socio, estar en posesión de la licencia federativa de carácter anual porque es necesaria en actividades y cursos organizados por la Federación, y porque incluye un seguro de accidentes de diversas coberturas, la evacuación, traslado y rehabilitación en caso de accidentes, y tiene descuento en albergues y refugios de montaña: “Aunque seas un experto, un mal pie lo tiene cualquiera”, avisa la presidenta del club, Pepa Aldea, quien aconseja a los más avezados “mucho prudencia porque la montaña es muy amiga, pero también muy traicionera. Que la gente no se arriesgue a subir a la montaña si por lo menos no tienen antes unos conocimientos de senderismo o han subido algún pico. Y aunque la nieve escasea, hay que tener especial cuidado también con las piedras en las montañas, por lo que, en estos casos, es importante llevar unas botas buenas de agarre y ropa preparada para la montaña”, apostilla Aldea.

Evidentemente, para la actividad de montañismo es necesario poseer la forma física y la experiencia necesaria para desenvolverse con soltura en el medio de alta montaña en que se desarrolla.

Además, el CAM, al ser un club de montañeros, no tiene guías. Lo que pretenden es que los que practiquen montañismo aprendan a orientarse y formarse como montañeros. Por ello, se recomienda que los participantes en las actividades tengan conocimientos de interpretación de planos, manejo de brújula u otros medios de orientación, con el fin de poder realizar la actividad programada sin depender de otros miembros del grupo. Pero no es muy difícil adquirirlos en poco tiempo.



La tradicional subida al Ocejón congrega a muchos alcarreños. CAM

## CONGRESO DIPUTADOS

## Las tres diputadas por Guadalajara juran su cargo este miércoles

GUADALAJARA  
M.PÉREZ

Silvia Valmaña (PP), Luz Rodríguez (PSOE) y Orlena de Miguel (C's) defenderán los intereses de Guadalajara desde sus escaños a partir del próximo miércoles, una vez quede constituido el Parlamento, con la composición de la Mesa del Congreso y el Senado, y que será cuando presten juramento o promesa de acatamiento a la Constitución.

Durante la semana pasada, las tres diputadas presentaron sus credenciales en unas jornadas maratónicas en las que todos los diputados -350- y los 208 senadores surgidos tras las elecciones generales del 20-D, a los que hay que sumar 58 designados por las comunidades autónomas, que en el caso de Castilla-La Mancha son tres. Los formularios que rellenaron recogen datos referentes a su currículum, declaraciones de bienes y actividades, y datos de la declaración de la renta.

Además, los diputados han recogido sus maletines, tabletas tipo iPad, un teléfono móvil de última generación; el último modelo Iphone, el ordenador del escaño, el del despacho y una línea ADSL para su domicilio. Por su parte, los senadores, retiran también una 'tablet' y un moderno teléfono.

Las parlamentarias alcarreñas, al igual que el resto, contarán a partir de este mes con un sueldo de 2.813,87 euros brutos al mes, a lo que habrá que sumar una indemnización neta por gastos derivados de su actividad, 870,56 para los electos en la Comunidad de Madrid y 1.823,86 para el resto, y complementos en función de su papel en la Cámara.

Estas cifras podrían variar si las nuevas mesas deciden si aplican a los diputados y senadores el incremento del 1 por ciento que el Gobierno de Mariano Rajoy estableció para los funcionarios y empleados públicos dentro de los Presupuestos Generales del Estado para 2016.

Entre los gastos que cubre el Congreso están los de transporte, abonando directamente el precio del billete a la empresa transportista, a no ser que los diputados utilicen su propio vehículo, para lo que se les abonarán 0,25 euros por kilómetro siempre que el desplazamiento esté debidamente justificado. Si no disponen de coche oficial, contarán con una tarjeta para taxi con un límite de 3.000 euros anuales.

Además, si sus señorías viajan en misión oficial, recibirán 150 euros diarios en concepto de dietas, si salen al extranjero, y 120 euros en territorio nacional. El coste total de sus viajes se podrán consultar en el portal de transparencia.