

MONTAÑISMO CLUB ALCARREÑO DE MONTAÑA

UN CLUB QUE DA VIDA



Las diferentes rutas senderistas que organiza el Club Alcarreño de Montaña ofrecen parajes tan bellos como el de la imagen. / ÁNGEL LUIS MARTÍNEZ

- El Club Alcarreño de Montaña vive el mejor momento de su historia cuando se acerca al 50 aniversario de su fundación
- Organiza escapadas senderistas por diversas rutas todos los domingos del año con excepción de los meses de julio y agosto

JUANJO ORTEGA / GUADALAJARA
El andar siete días a la semana son siete días de salud. La gente está mucho con la televisión, sentados en casa. Hay que salir, pasear y tu salud lo agradecerá. Quien así habla es Pepa Aldea, presidenta del Club Alcarreño de Montaña. Y no sólo expresa su opinión con palabras, sino también con la vitalidad propia de quien es fiel a su idea y la lleva a cabo convencida. De hecho, cuando se le pregunta por cuántos kilómetros puede andar a lo largo del año, duda, entre sonrisas y apunta a modo de respuesta que «yo me voy con la mochila a Lyon y me bajo andando toda Francia por el camino de Santiago. No llevo la cuenta, no tengo curiosidad». Tampoco la lleva, otro miembro destacado del club, Eugenio Canfran. «No lo sé exactamente. Haré unos 20 kilómetros diarios. ¿Cinco días a la semana?», pregunta el periodista. «No, no, siete días a la semana». «Lo mejor de todo es que, cuando nos juntamos los domingos para las distintas rutas, dejas todos los problemas en casa. No da igual a lo que se dedique cada uno y tenemos gente de todo tipo. Cuando estamos por ahí, nos lo pasamos bien y nos olvidamos de todos los problemas», subraya Pe-

pa. Y no son pocas las ocasiones en que esto ocurre puesto que el Club Alcarreño de Montaña realiza rutas todos los domingos y también algún que otro sábado. «Cuando tenemos reuniones con el resto de clubes de la región, alucinan con nosotros», indica Eugenio. «Ningún otro club en toda Castilla-La Mancha saca un auto-

bús todas las semanas». Interrogados por cuál es el secreto de su éxito, ambos reconocen ignorarlo. «No sabemos si es por la organización o porque llevamos mucho tiempo, pero es así. Vas por alguna sierra y te cruzas con gente y cuando les dices que eres del Alcarreño, casi siempre te dicen que nos conocen».

Lo cierto es que el Club Alcarreño de Montaña dio sus primeros pasos allá por 1970. Así lo recuerda, Pepa Aldea: «El fundador fue Jesús García Perdices, que era periodista y escritor, además de montañero. Él quería Guadalajara y la provincia y pensó que podía darle publicidad y darla a conocer. Se juntó con un grupo de amigos

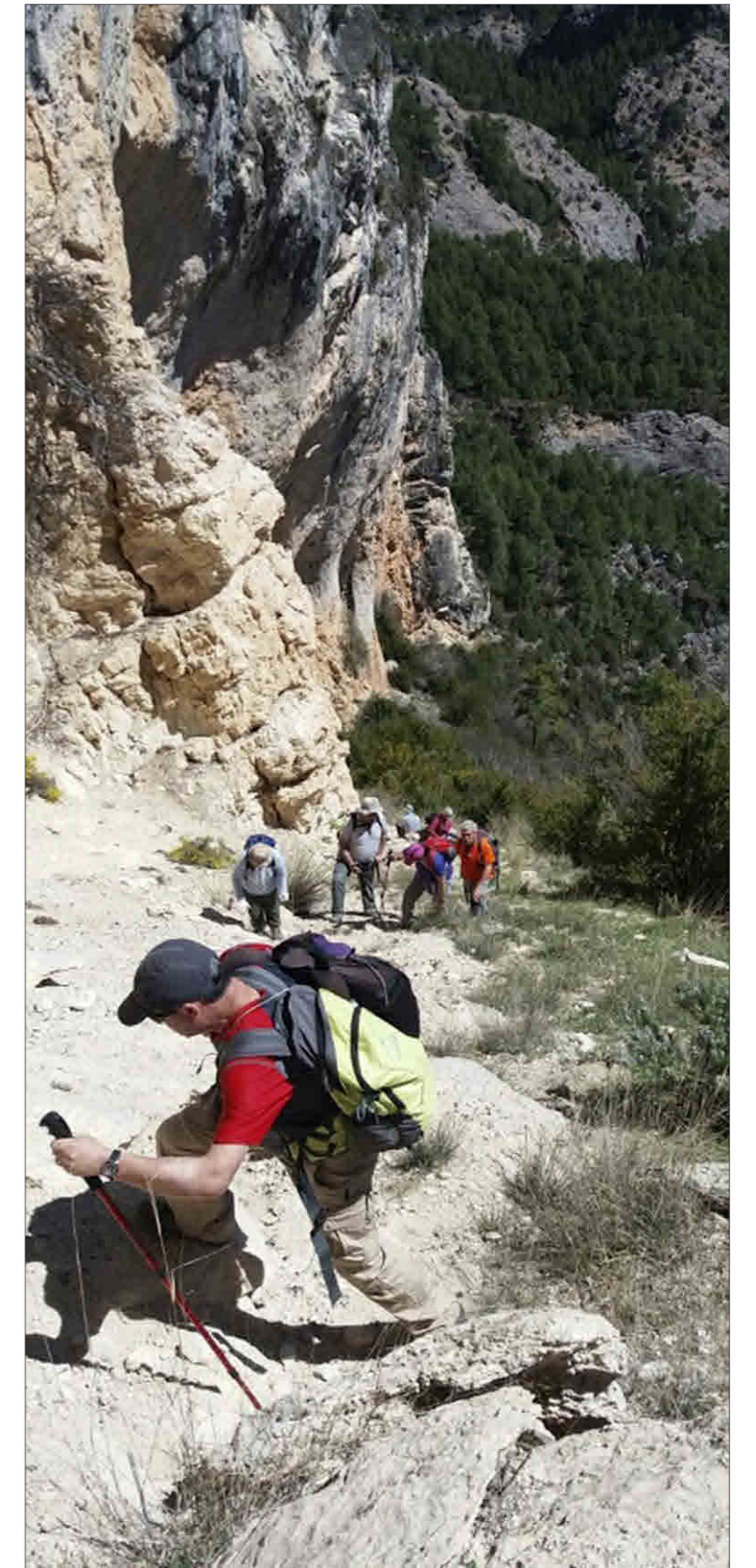
y empezaron a hacer senderismo y paseos. E iba escribiendo crónicas de esas rutas y así empezó la cosa. Al principio se trataba más un grupo de amigos que salían al campo, algo más privado. Decidieron hacer como una Asociación, se metió con ellos un grupito de espeleología y ya decidieron hacer un club de montaña. La gente empezó a apuntarse y a salir, haciendo marchas que, por aquel entonces, no había muchas de las carreteras que hay ahora. Iban a pueblecitos pequeños y poco a poco aquello empezó a crecer. Hicieron los estatutos, lo dieron de alta y ya como un club de montaña». Hoy en día, el club cuenta con 320 socios, «la cifra más alta que hemos tenido». La causa de esta explosión de socios, son principalmente dos, según Eugenio Canfran. «Creo que se ha puesto de moda el salir de senderismo, pero es que una vez que lo pruebas, te enganchas. Además, en nuestro club no se deja a nadie tirado ni al margen y se hacen diferentes grupos, algunos hacen marchas más duras y rápidas y otros menos». Curiosamente, tanto Pepa como Eugenio, derriban un posible mito. Y es que, en muchos casos, son los más jóvenes los que eluden los recorridos más duros: «Si calculas los años, somos más los



Algunos de los integrantes de este numeroso club, durante una de sus escapadas. / MARIANO MARTÍNEZ



En el mes de septiembre, el club suele organizar una marcha larga por los Pirineos o los Picos de Europa. / MARIANO MARTÍNEZ



Las rutas cuentan con diferentes grados de dificultad. / ANA CUBILLO

Problemas con las cacerías

Uno de los problemas con los que se está encontrando el Club Alcarreño de Montaña es la ausencia de comunicación con los clubes de caza. Algo que provoca que, en varias ocasiones, la ruta prevista tenga que sufrir cambios imprevistos al toparse con una cacería. «Antes no teníamos problema», indica Pepa Aldea. «Hablábamos y

compartíamos nuestros calendarios para no coincidir. Pero últimamente, parece que los cazadores tengan derecho a todo. Y vas andando y te encuentras con que hay una cacería. Claro ellos dicen que si no hemos visto el cartel, pero ellos ponen el cartel en la carretera, no en los caminos por los que nosotros nos metemos». «Tratamos de informarnos en las instituciones, pero nos dicen que no saben porque como lo pueden cambiar cuatro días antes». «Y también se da el caso de cañadas y caminos que lo han sido toda la vida y ahora llegan y te lo han cortado y te han puesto una valla o pared», añade Eugenio Canfran. «A ver si lo gramos ponemos de acuerdo», sentencia la presidenta del club.

viejos que subimos que los que rodean el pico», apunta él a lo que ella añade, a modo de ejemplo, el caso de Ángel y María Luisa, que hasta hace apenas año y medio, acudían puntualmente a las salidas del club. «Y no los adelantabas», subraya, a pesar de los 85 años que contaban por entonces. Precisamente con motivo de ese 50 aniversario que asoma por el horizonte, depiran a recuperar una de sus actividades señera, las Jornadas de Montaña. «Hemos hecho casi todos los años, pero el año pasado no hicimos. Con la crisis, la cosa está más fastidiada y es una pena porque ha venido gente importante, Carlos Soria, Juanito Oiarzabal, Pedro Cifuentes o Alex Txikon. Queremos preparar algo de cara a 2020, que el club cumple medio siglo. Nos gustaría hacer todos los meses alguna charla con alguien importante y, aparte, hacer una semana más fuerte. Además, dentro de nuestro club, tenemos a gente que ha ido a muchos sitios importantes».

Fundado en 1970 por García Perdices, actualmente cuenta con 320 socios, lo que le convierte en el más grande de la región

Y es que, el Club Alcarreño de Montaña engloba no sólo el senderismo, sino también escalada, rocódromo, barranquismo, espeleología o alpinismo. «las marchas solemos ir más gente mayor. Lo más jóvenes suelen ir a escalar o a hacer barranquismo», apunta la presidenta del club. **MUCHO POR DESCUBRIR.** A pesar de haber completado infinitos de rutas y miles de kilómetros por la provincia, tanto Pepa como Eugenio aseguran que «siempre quedan rincones por descubrir». «Siempre hay algún rincón que

El Club Alcarreño de Montaña realiza rutas todos los domingos y también algún que otro sábado excepto en julio y agosto

aún no has descubierto, un camino o un barranco. Y ese es un atractivo para continuar. En una misma ruta, puedes variar y coger otros caminos». De momento, este domingo toca la ruta de Los Artesones, con dos posibles opciones. La primera partirá de Ciruelos y finalizará en Riba de Saelices tras pasar por Arroyo del Ceño, Artesones, Ablanque, Hueco de la Nava y el Camino del Monte, para un total de 23 kilómetros. La segunda opción, seis kilómetros más corta, arrancará en Ciruelos y finalizará en Ablanque.

Pero tras esta ruta, habrá otras, una cada domingo, hasta que finalice junio. Luego, descanso hasta el mes de septiembre, cuando el club volverá a ponerse en marcha con una «marcha larga». «Normalmente nos vamos a los Pirineos o a los Picos de Europa», señala Pepa, quien añade que durante Semana Santa también se aprovecha para hacer este tipo de salidas más largas. «El resto del año vamos por toda la provincia, la Sierra de Madrid y todo el centro». Todo lo que permita arrancar y finalizar en el día. Los interesados pueden hacerse socios por tan sólo 18 euros (nueve euros de 14 a 17 años y de forma gratuita para los menores de 14 años). Aparte, desde el club recomiendan federarse para practicar de forma segura y responsable los deportes de montaña, escalada y senderismo. No obstante, Eugenio aconseja «probar antes». Pepa le segunda, aunque añade, «al final, la gente se engancha. No sé que tiene, pero esto engancha».

MATERIAL BÁSICO

- **Mochila.** Es necesario poder llevar las manos libres.
- **Botas de senderismo.** No se permitirá la participación con un calzado inadecuado. Además, deberán haber sido estrenadas con anterioridad.
- **Ropa de abrigo.** De tipo deportivo que no impida la movilidad, evitando los colores que se confunden con el terreno o con el bosque. El objetivo es ser vistos a mucha distancia. Además, poncho de lluvia o similar y gorro de lana en invierno y ligero en verano.
- **Agua.** En invierno entre uno a dos litros. Imprescindible en verano, mínimo 2,5 litros.
- **Frutos secos o barritas.** Por si la inclemencia del tiempo impide detenerse para comer.